

**PLANNING HEBDOMADAIRE 2019/2020 PAR GROUPE**

GROUPE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
JUNIOR/TTC	16h 17h natation 17h30 18h45 musc (local)			16h 18h synchro 18h15 19h15 gym (salle de l'école)	19h 19h45 répét à sec (salle de l'école) 20h 21h30 synchro	
JEUNE 1	16h 18h synchro 18h45 20h musc (local)	16h 18h synchro (1semaine sur 2: test écarts) 18h15 19h15 PPG (salle 3e âge) 19h15 19h45 répét à sec duo 20h 21h30 duo	15h45 17h15 GRS (salle de l'école) 17h45 18h module coupe-coupe (bord du bassin) 18h 20h synchro 20h 21h30 solo/duo	16h 17h natation sportive 17h 18h synchro 18h15 19h15 gym (salle de l'école)	16h 18h Highlight 18h15 19h15 répét à sec et ligne de souplesse (salle de l'école)	1 fois par mois 10h30 12h PPG
JEUNE 2	16h 17h synchro 17h 18h natation sportive 18h15 19h15 répét à sec (salle 3e âge)	16h 18h synchro 18h15 19h15 PPG (salle 3e âge)		16h 17h test écarts (bord du bassin) 17h 19h15 repas/devoirs 19h15 19h45 gym (salle de l'école) 20h 21h30 synchro	16h 18h Highlight 18h15 19h15 répét à sec et ligne de souplesse (salle de l'école)	10h30 12h musc (local) 1 fois par mois PPG 12h 13h GRS (salle de l'école) 14h 16h synchro
AVENIR 1	16h 18h synchro 18h15 19h15 répét à sec (salle 3e âge)	16h 18h synchro 18h15 19h musc (local)	14h45 15h45 GRS (salle de l'école) 16h 18h20 synchro	16h 17h synchro 17h 18h natation sportive 18h15 19h15 gym (salle de l'école)	16h 18h synchro 18h15 19h15 répét à sec et ligne de souplesse (salle de l'école) 19h15 19h45 repas duo/solo 20h 21h30 duo/solo	1 fois par mois 10h30 12h PPG
AVENIR 2		19h 19h45 PPG/répét à sec (local) 20h 21h30 synchro	16h 18h20 synchro 18h20 19h20 natation sportive			14h 15h GRS (salle de l'école) 15h30 18h synchro
AVENIR 3			18h 20h synchro			14h 15h GRS (salle de l'école) 15h30 18h synchro
CHALLENGE TTC		20h 21h30 synchro	18h15 19h GRS facultatif (salle de l'école)	19h 19h45 répét à sec (salle de l'école) 20h 21h30 synchro		
CHALLENGE JEUNE		20h 21h30 synchro	18h15 19h GRS facultatif (salle de l'école)			14h 16h synchro
POUSSINE			17h40 18h20 natation sportive 18h20 19h20 synchro			15h45 16h30 GRS (salle de l'école) 16h45 18h synchro
LIBELLULE			17h 17h40 natation sportive			15h 15h45 GRS (salle de l'école) 16h 16h45 synchro
PERLE			16h 17h natation sportive et synchro 17h15 18h15 GRS facultatif (salle de l'école)			
BALLERINE			17h15 18h15 GRS facultatif (salle de l'école)			15h 16h natation sportive et synchro
COCCINELLE			cours natation avec l'ESPACE AQUASUD			13h 14h GRS (salle de l'école)
MASTERS			20h 21h30 synchro			
SHOW SWIM ARTISTIC AQUA SIRENE						14h 15h30 piscine